

Name:

Klasse:

Hallo Artisten!

Tut euch der Kopf vom vielen Kopfstand üben weh?
Dann macht mal ne Pause ... und lernt stattdessen:

Jonglieren!

Dazu braucht ihr ein Handy, am besten mit WLAN Empfang.
Aber Achtung: **Nicht das Handy werfen!**

Ihr besorgt euch 3 Bälle mit denen ihr jongliert. Habt ihr nicht? Habt ihr doch!
In eurer Sockenschublade sind bestimmt zusammengerollte Sockenpaare, das sind prima Jonglierbälle!



Zirkus Übung 2 (04. Februar): Jonglieren

Zuerst nehmt ihr einen Ball, stellt euch hin und haltet die Hände wie auf den Bildern. Jetzt kommt der Zaubertrick: Der Ball fliegt von der einen Hand zur anderen und wieder zurück.

Weil fliegen!



Wieso soll das ein Zaubertrick sein?

die Bälle ohne viel Bewegung der Arme da rüber
Ihr werft also nicht mit dem ganzen Arm, sondern nur aus dem Handgelenk und mit wenig Bewegung des Unterarms.

Außerdem werft ihr so genau, dass die andere Hand eigentlich nur zugreifen muss, um den Ball zu fangen. Das erfordert ein bißchen Übung und Geduld.
Dann sieht es aus, wie ein Zaubertrick.

Ihr könnt euch ein Video anschauen. Dazu braucht ihr euer Handy, öffnet die Foto-App und haltet die Kamera auf **diesen QR-Code**. Da wird auch erklärt, wie es weiter geht.

Viel Spaß!

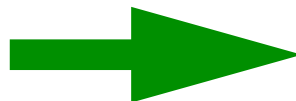


Macht doch ein Foto oder ein Video von eurer Jonglage und schickt es (**oder eure Eltern**) an diese Nummer der Zirkustrainer: (**Whats App oder Signal**)

0177 70 34 057

Wir brauchen dazu nur die Erlaubnis eurer Eltern. Die könnt ihr (oder besser eure Eltern) uns **als SMS** schicken.

Dazu wird wieder der Fotoapparat eingeschaltet und diesmal **dieser QR-Code** gescannt:



Da steht dann ein Text, in den eure Eltern noch etwas eintragen müssen... abschicken... fertig!

Danke!

